

Les fruits et légumes du mois Janvier



Ail



Carotte



Céleri-rave



Chou-fleur, Chou chinois,
Chou blanc, Chou de Bruxelles,
Chou frisé, Chou kale, Chou rouge



Crosne



Épinard



Échalote



Endive



Haricot mungo



Mâche



Navet



Patate douce



Poireau



Pomme de terre



Potiron



Radis noir



Topinambour



Citrouille



Cresson



Rutabaga



Oignon



Salsifis



Panais



Ananas*



Avocat



Banane*



Carambole*



Citron



Clémentine



Datte



Fruit de la passion*



Grenade*



Litchi*



Mangue*



Noix de coco*



Kaki



Kiwi



Physalis



Orange



Mandarine



Orange sanguine



Pamplemousse



Poire



Pomelo



Pomme



* Les fruits et légumes marqués d'un astérisque sont principalement cultivés dans des Départements ou Régions français d'Outre-Mer :
Martinique, Guadeloupe, La Réunion, etc.