

# Les fruits et légumes du mois de Mars



Ail



Artichaut



Carotte



Chou-fleur, Chou blanc,  
Chou de Bruxelles, Chou frisé,  
Chou kale, Chou-rave



Céleri-rave



Crosne



Concombre



Cresson



Échalote



Endive



Épinard



Haricot mungo



Mâche



Navet



Oignon



Ananas\*



Avocat



Banane\*



Patate douce



Poireau



Pomme de terre



Carambole\*



Citron



Kiwi



Mandarine



Fruit de la passion\*



Radis



Rutabaga



Orange



Orange sanguine



Pamplemousse



Poire



Pomelo



Pomme



Salsifis



\* Les fruits et légumes marqués d'un astérisque sont principalement cultivés dans des Départements ou Régions français d'Outre-Mer : Martinique, Guadeloupe, La Réunion, etc.