

Les fruits et légumes du mois de Mars



Ail



Artichaut



Carotte



Chou-fleur, Chou blanc,
Chou de Bruxelles, Chou frisé,
Chou kale, Chou-rave



Céleri-rave



Crosne



Concombre



Cresson



Échalote



Endive



Épinard



Haricot mungo



Mâche



Navet



Oignon



Ananas*



Avocat



Banane*



Patate douce



Poireau



Pomme de terre



Carambole*



Citron



Kiwi



Mandarine



Fruit de la passion*



Radis



Rutabaga



Orange



Orange sanguine



Pamplemousse



Poire



Pomelo



Pomme



Salsifis



* Les fruits et légumes marqués d'un astérisque sont principalement cultivés dans des Départements ou Régions français d'Outre-Mer : Martinique, Guadeloupe, La Réunion, etc.