

# Les fruits et légumes du mois d'Avril



**Ail**



**Artichaut**



**Asperge**



**Blette**



**Carotte**



**Chou-fleur, Chou blanc, Chou frisé, Chou-rave**



**Cresson**



**Concombre**



**Échalote**



**Épinard**



**Fève**



**Haricot mungo**



**Laitue Romaine**



**Mâche**



**Navet**



**Oignon**



**Oignon nouveau**



**Patate douce**



**Poireau**



**Pomme de terre**



**Radis**



**Ananas\***



**Avocat**



**Banane\***



**Citron**



**Fraise**



**Kiwi**



**Orange sanguine**



**Pamplemousse**



**Pomelo**



**Pomme**



**Rhubarbe**



**Tomate**



\* Les fruits et légumes marqués d'un astérisque sont principalement cultivés dans des Départements ou Régions français d'Outre-Mer : Martinique, Guadeloupe, La Réunion, etc.