

Les fruits et légumes du mois de Juillet



Ail



Artichaut



Asperge



Aubergine



Betterave



Blette



Brocoli



Carotte



Célieri-branche



Ciboule



Concombre



**Chou blanc, Chou chinois,
Chou frisé, Chou-rave,
Chou romanesco**



Courgette



 chalote



Fève



Fenouil



Haricot vert



Haricot mungo



Laitue



Laitue Romaine



Oseille



Oignon nouveau



Patate douce



Patisson



Petit pois



Poivron



Pomme de terre



Radis



Cerise



Melon



Nectarine



Framboise



Prune



Baie de goji



Citron



M re



Figue



Pastèque



Rhubarbe



Abricot



Cassis



Groseille



Myrtille



Fraise



Pêche



Tomate



* Les fruits et légumes marqués d'un astérisque sont principalement cultivés dans des Départements ou Régions français d'Outre-Mer : Martinique, Guadeloupe, La Réunion, etc.