

Les fruits et légumes du mois de Décembre



Ail



Carotte



Céleri-branche



Citrouille



Chou blanc, Chou chinois, Chou de Bruxelles, Chou-fleur, Chou frisé, Chou kale, Chou rouge



Courge butternut Courge spaghetti



Cresson



Crosne



Échalote



Endive



Épinard



Fenouil



Haricot mungo



Mâche



Navet



Oignon



Panais



Patate douce



Poireau



Pomme de terre



Potiron



Radis noir



Rutabaga



Salsifis



Topinambour



Ananas*



Avocat



Carambole*



Cerise



Châtaigne



Clémentine



Citron



Datte



Fruit de la passion*



Grenade



Kaki



Kiwi



Litchi*



Mandarine



Mangue*



Noix de coco



Orange



Orange sanguine



Pamplemousse



Papaye*



Physalis



Poire



Pomelo



Pomme



* Les fruits et légumes marqués d'un astérisque sont principalement cultivés dans des Départements ou Régions français d'Outre-Mer : Martinique, Guadeloupe, La Réunion, etc.